

## 10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	76	Heiner, Jörg	Team Sauerland	73	M40 1	38:05
2	72	Glatz, Richard	LG Gummersbach	75	M35 1	39:26
3	52	Hilger, Michael	LG Gummersbach	78	M35 2	40:19
4	89	Baumhoff, Jürgen	Team Sauerland	68	M45 1	40:45
5	45	Braukmann, Thomas	TSG Helberhausen	66	M45 2	40:59
6	65	Höhne, Alexander	LG Gummersbach	78	M35 3	42:26
7	21	Norbeteit, Frieder	LG Gummersbach	82	M30 1	42:50
8	115	Soufi, Rachid		89	M	43:32
9	47	Menn, Udo	TSG Helberhausen	69	M40 2	43:44
10	48	Tuna, Manuel	TSG Helberhausen	66	M45 3	44:14
11	137	Wölfel, Wilhelm	VfL Engelskirchen	60	M50 1	44:28
12	127	Meyer, Jens	LT Bittermark Dortmund	75	M35 4	44:46
13	33	Sting, Sebastian	ASC Weißbachtal	82	M30 2	45:06
14	104	Skopnik, Manuel	TV Refrath	72	M40 3	45:11
15	71	Jahner, Detlef	Wiehtaler LC	64	M45 4	45:14
16	5	Klingenstein, Frederik	Team Skinfit	80	M30 3	45:59
17	110	Wirths, Stefan	TSV Dieringhausen	68	M45 5	46:23
18	36	Wolff, Udo	LG Gummersbach	62	M50 2	46:24
19	144	Krüger, Tim	Team Skinfit	93	m23 1	46:35
20	78	Schneider, Bernd		66	M45 6	46:41
21	29	Gerlach, Anne	Team Sauerland	76	W35 1	46:42
22	15	Meyer, Bernd	Bernds Racing Team	65	M45 7	46:49
23	105	Lyson, Jorge		82	M30 4	47:35
24	14	Witeczek, Marcel	Bernds Racing Team	68	M45 8	47:40
25	87	Menn, Wieland	TSV Dieringhausen	69	M40 4	47:44
26	56	Keloudis, Georgios	LG Gummersbach	69	M40 5	47:51
27	83	Schwarz, Jürgen	VfL Engelskirchen	65	M45 9	48:03
28	122	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	59	M50 3	48:07
29	134	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	48	M65 1	48:13
30	132	Sommer, Dennis	Summer-Runner	74	M35 5	48:43
31	106	Schmidt, Stefan	Scuderia Hunstig	63	M50 4	48:45
32	64	Stobbe, Torsten	ASC Weißbachtal	80	M30 5	49:06
33	90	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	65	W45 1	49:25
34	112	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	70	M40 6	49:27
35	79	Scherzer, Stefan		62	M50 5	49:31
36	69	Blotta, Frank		68	M45 10	49:41
37	13	Theis, Frank	TUS Meinerzhagen	64	M45 11	49:43
38	139	Pätzold, Frank	RSC Tour Nümbrecht	60	M50 6	49:45
39	81	Schmalstieg, Lutz		57	M55 1	50:26
40	102	Fondermann, Rebecca	SSF Bonn Triathlon	79	W30 1	50:51
41	121	Müller, Wolfgang	VfL Engelskirchen	56	M55 2	51:57
42	49	Stötzel, Almuth	TSG Helberhausen	72	W40 1	52:03
43	57	Schulz, Waldemar	TV Hülsenbusch 1906 E.V.	77	M35 6	52:40
44	2	Wentzel, Norbert	TSV Dieringhausen	73	M40 7	52:45
45	108	Seidel, Volker	Freudenberg	65	M45 12	52:46
46	111	Hinze, Katja	LG Gummersbach	72	W40 2	52:48
47	3	Heisterkamp, Maria	TSV Dieringhausen	66	W45 2	52:52
48	58	Günther, Andreas	TV Bergneustadt	70	M40 8	52:54
49	86	Richter, Lars	Sportklinik Hellersen	69	M40 9	53:38
50	141	Leutgeb, Jenni	Hildener AT	85	W	53:45
51	22	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	81	W30 2	53:49
52	54	Manderla, Robin		92	m23 2	53:50
53	145	Wloch, Lukas		92	m23 3	53:51
54	53	Schäfer, Patrick	LG Gummersbach	69	M40 10	53:58
55	4	Peglow, Robin	TSV Dieringhausen	89	M	53:59
56	73	Schlichting, Hans-Dieter	Roadrunner	57	M55 3	54:00
57	82	Laeremans, Luc	SV Hellas Siegburg	66	M45 13	54:03
58	91	Köster, Heinz Werner	Skiclub Olpe	46	M65 2	54:21
59	67	Klein, Klaus	marathon4you	55	M55 4	54:43
60	124	Brutzer, Birgit	Skiclub Olpe	59	W50 1	54:53

## 10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	128	Heinemann, Maik		70	M40 11	55:01
62	146	Lohrengel, Udo	LLG St. Augustin	51	M60 1	55:04
63	43	Frackenpohl, Kai	RSC Tour Nümbrecht	75	M35 7	55:22
64	88	Krah, Bianca	TV-Salchendorf	69	W40 3	55:25
65	125	Niederreuther, Mark-Nils	ESV Gremberghoven	76	M35 8	55:39
66	143	Milizia, Simon		75	M35 9	56:11
67	94	Krieger, Mike	MKE - Dortmund	62	M50 7	56:16
68	41	Neumann, Thomas	Siegen-Seelbach	63	M50 8	56:29
69	118	Lepperhoff, Manfred	LG Gummersbach	48	M65 3	56:56
70	30	Hörter, Martin	TV Kleinwiedenes	67	M45 14	57:00
71	17	Malzahn, Richard	Bernds Racing Team	49	M60 2	57:15
72	136	Görlach, Andreas	LG Gummersbach	64	M45 15	57:26
73	38	Bremicker, Jörg	Aggerläufer	77	M35 10	57:34
74	130	Lorsch, Bodo	VfL Engelskirchen	58	M55 5	57:49
75	25	Klein, Albert		52	M60 3	58:05
76	114	Judt, Marc Dominic	Die Konditionslosen	95	m20 1	58:12
77	55	Voss, André		94	m20 2	58:13
78	100	Kleine, Michael		75	M35 11	58:17
79	35	Sondermeier, Thorsten	Aggerläufer	71	M40 12	58:35
80	66	Wolter, Heinz-Dieter		67	M45 16	58:48
81	31	Alberts, Franziska	Alberts	86	W 2	58:49
82	8	Aydemir, Gürhan		67	M45 17	59:01
83	98	Lenz, Dominic	Feuerwehr Dieringhausen	92	m23 4	59:02
84	1	Bange-Tokarski, Dagmar	TSV Dieringhausen	72	W40 4	59:21
85	70	Küttner, Christiane	Laufmonster	67	W45 3	59:27
86	42	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	68	M45 18	59:34
87	103	Hilger, Martina	LG Gummersbach	78	W35 2	59:52
88	32	Beyert-Lasberg, Martina	TSV Dieringhausen	71	W40 5	59:55
89	77	Driesch, Markus	Tus Mondorf	63	M50 9	1:00:07
90	117	Kubitzki, Thomas	TV Hackenberg	70	M40 13	1:00:23
91	140	Rahner, Silvano	TSV Dieringhausen	62	M50 10	1:00:37
92	135	Engels, Angelika	LLG St. Augustin	56	W55 1	1:00:55
93	142	Ruhle, Tobias	Hildener AT	82	M30 6	1:01:41
94	119	Ziegert, Jürgen	LLG St. Augustin	64	M45 19	1:02:26
95	120	Gramlich, Marcus		68	M45 20	1:02:54
96	95	Kesting, Jörg		64	M45 21	1:03:15
97	12	Kepper, Frank	FEG Riehen	66	M45 22	1:03:43
98	18	Egenberger, Wolfgang		58	M55 6	1:03:59
99	84	Wächter, Konrad	Fam. Wächter	51	M60 4	1:04:10
100	68	Toms, Kathrin		68	W45 4	1:04:11
101	131	Ermert, Christiane	WSG Bad Marienberg	72	W40 6	1:04:54
102	10	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	69	M40 14	1:05:52
103	85	Wächter, Maria	Fam. Wächter	56	W55 2	1:07:07
104	101	Pester, Lars	WSG Wiehl	73	M40 15	1:07:16
105	138	Strombach, Michael		58	M55 7	1:07:30
106	133	Neumann, Oskar	DJK Gummersbach	38	M75 1	1:07:36
107	126	Schultz, Chris		75	M35 12	1:09:03
108	129	Jaeschke, Sandra		71	W40 7	1:10:39
109	99	Heine, Joachim		49	M60 5	1:10:58
110	113	Schwemmer, Ulrich	LG Gummersbach	46	M65 4	1:16:48
111	11	Breitenfeld, Achim	TAI CHI CHUAN-Rebbelroth	58	M55 8	1:17:14
112	107	Baltes, Erhard		52	M60 6	1:23:45