

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	672	Marquardt, Ines	ASV Köln Triathlon	74	W35 1	49:59
2	664	Kösler, Daniela	ASV Köln Triathlon	77	W30 1	52:07
3	705	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	81	W30 2	53:28
4	727	Heisterkamp, Maria	RSC Tour Nümbrecht	66	W45 1	55:23
5	605	Brinkmann, Tamara		80	W30 3	56:40
6	676	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	62	W45 2	57:48
7	687	Schneider, Lisa		89	WHK 1	58:43
8	681	Prange, Eva	VfL Engelskirchen	59	W50 1	58:53
9	684	Roth, Monika	LG D.U.V.	58	W50 2	1:00:25
10	732	Spiekermann-Griese, Gisela		78	W30 4	1:01:46
11	725	Carduck, Jessica		81	W30 5	1:06:30
12	739	Ehmer, Samira		93	wJA 1	1:07:18

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011						
Ergebnisliste - weibl. Jugend A						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	739	Ehmer, Samira		93	wJA 1	1:07:18

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011						
Ergebnisliste - WHK						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	687	Schneider, Lisa		89	WHK 1	58:43

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011						
Ergebnisliste - W30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	664	Kösler, Daniela	ASV Köln Triathlon	77	W30 1	52:07
2	705	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	81	W30 2	53:28
3	605	Brinkmann, Tamara		80	W30 3	56:40
4	732	Spiekermann-Griese, Gisela		78	W30 4	1:01:46
5	725	Carduck, Jessica		81	W30 5	1:06:30

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011						
Ergebnisliste - W35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	672	Marquardt, Ines	ASV Köln Triathlon	74	W35 1	49:59

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011						
Ergebnisliste - W45						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	727	Heisterkamp, Maria	RSC Tour Nümbrecht	66	W45 1	55:23
2	676	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	62	W45 2	57:48

10.000 Meter Crosslauf am 05.02.2011

Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	681	Prange, Eva	VfL Engelskirchen	59	W50 1	58:53
2	684	Roth, Monika	LG D.U.V.	58	W50 2	1:00:25