

## 10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	76	Heiner, Jörg	Team Sauerland	73	M40 1	38:05
2	72	Glatz, Richard	LG Gummersbach	75	M35 1	39:26
3	52	Hilger, Michael	LG Gummersbach	78	M35 2	40:19
4	89	Baumhoff, Jürgen	Team Sauerland	68	M45 1	40:45
5	45	Braukmann, Thomas	TSG Helberhausen	66	M45 2	40:59
6	65	Höhne, Alexander	LG Gummersbach	78	M35 3	42:26
7	21	Norbeteit, Frieder	LG Gummersbach	82	M30 1	42:50
8	115	Soufi, Rachid		89	M	43:32
9	47	Menn, Udo	TSG Helberhausen	69	M40 2	43:44
10	48	Tuna, Manuel	TSG Helberhausen	66	M45 3	44:14
11	137	Wölfel, Wilhelm	VfL Engelskirchen	60	M50 1	44:28
12	127	Meyer, Jens	LT Bittermark Dortmund	75	M35 4	44:46
13	33	Sting, Sebastian	ASC Weißbachtal	82	M30 2	45:06
14	104	Skopnik, Manuel	TV Refrath	72	M40 3	45:11
15	71	Jahner, Detlef	Wiehtaler LC	64	M45 4	45:14
16	5	Klingenstein, Frederik	Team Skinfit	80	M30 3	45:59
17	110	Wirths, Stefan	TSV Dieringhausen	68	M45 5	46:23
18	36	Wolff, Udo	LG Gummersbach	62	M50 2	46:24
19	144	Krüger, Tim	Team Skinfit	93	m23 1	46:35
20	78	Schneider, Bernd		66	M45 6	46:41
21	15	Meyer, Bernd	Bernds Racing Team	65	M45 7	46:49
22	105	Lyson, Jorge		82	M30 4	47:35
23	14	Witeczek, Marcel	Bernds Racing Team	68	M45 8	47:40
24	87	Menn, Wieland	TSV Dieringhausen	69	M40 4	47:44
25	56	Keloudis, Georgios	LG Gummersbach	69	M40 5	47:51
26	83	Schwarz, Jürgen	VfL Engelskirchen	65	M45 9	48:03
27	122	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	59	M50 3	48:07
28	134	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	48	M65 1	48:13
29	132	Sommer, Dennis	Summer-Runner	74	M35 5	48:43
30	106	Schmidt, Stefan	Scuderia Hunstig	63	M50 4	48:45
31	64	Stobbe, Torsten	ASC Weißbachtal	80	M30 5	49:06
32	112	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	70	M40 6	49:27
33	79	Scherzer, Stefan		62	M50 5	49:31
34	69	Blotta, Frank		68	M45 10	49:41
35	13	Theis, Frank	TUS Meinerzhagen	64	M45 11	49:43
36	139	Pätzold, Frank	RSC Tour Nümbrecht	60	M50 6	49:45
37	81	Schmalstieg, Lutz		57	M55 1	50:26
38	121	Müller, Wolfgang	VfL Engelskirchen	56	M55 2	51:57
39	57	Schulz, Waldemar	TV Hülsenbusch 1906 E.V.	77	M35 6	52:40
40	2	Wentzel, Norbert	TSV Dieringhausen	73	M40 7	52:45
41	108	Seidel, Volker	Freudenberg	65	M45 12	52:46
42	58	Günther, Andreas	TV Bergneustadt	70	M40 8	52:54
43	86	Richter, Lars	Sportklinik Hellersen	69	M40 9	53:38
44	54	Manderla, Robin		92	m23 2	53:50
45	145	Wloch, Lukas		92	m23 3	53:51
46	53	Schäfer, Patrick	LG Gummersbach	69	M40 10	53:58
47	4	Peglow, Robin	TSV Dieringhausen	89	M	53:59
48	73	Schlichting, Hans-Dieter	Roadrunner	57	M55 3	54:00
49	82	Laeremans, Luc	SV Hellas Siegburg	66	M45 13	54:03
50	91	Köster, Heinz Werner	Skiclub Olpe	46	M65 2	54:21
51	67	Klein, Klaus	marathon4you	55	M55 4	54:43
52	128	Heinemann, Maik		70	M40 11	55:01
53	146	Lohrengel, Udo	LLG St. Augustin	51	M60 1	55:04
54	43	Frackenpohl, Kai	RSC Tour Nümbrecht	75	M35 7	55:22
55	125	Niederreuther, Mark-Nils	ESV Gremberghoven	76	M35 8	55:39
56	143	Milizia, Simon		75	M35 9	56:11
57	94	Krieger, Mike	MKE - Dortmund	62	M50 7	56:16
58	41	Neumann, Thomas	Siegen-Seelbach	63	M50 8	56:29
59	118	Lepperhoff, Manfred	LG Gummersbach	48	M65 3	56:56
60	30	Hörter, Martin	TV Kleinwiedenest	67	M45 14	57:00

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	17	Malzahn, Richard	Bernds Racing Team	49	M60	2	57:15
62	136	Görlach, Andreas	LG Gummersbach	64	M45	15	57:26
63	38	Bremicker, Jörg	Aggerläufer	77	M35	10	57:34
64	130	Lorsch, Bodo	VfL Engelskirchen	58	M55	5	57:49
65	25	Klein, Albert		52	M60	3	58:05
66	114	Judt, Marc Dominic	Die Konditionslosen	95	m20	1	58:12
67	55	Voss, André		94	m20	2	58:13
68	100	Kleine, Michael		75	M35	11	58:17
69	35	Sondermeier, Thorsten	Aggerläufer	71	M40	12	58:35
70	66	Wolter, Heinz-Dieter		67	M45	16	58:48
71	8	Aydemir, Gürhan		67	M45	17	59:01
72	98	Lenz, Dominic	Feuerwehr Dieringhausen	92	m23	4	59:02
73	42	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	68	M45	18	59:34
74	77	Driesch, Markus	Tus Mondorf	63	M50	9	1:00:07
75	117	Kubitzki, Thomas	TV Hackenberg	70	M40	13	1:00:23
76	140	Rahner, Silvano	TSV Dieringhausen	62	M50	10	1:00:37
77	142	Ruhle, Tobias	Hildener AT	82	M30	6	1:01:41
78	119	Ziegert, Jürgen	LLG St. Augustin	64	M45	19	1:02:26
79	120	Gramlich, Marcus		68	M45	20	1:02:54
80	95	Kesting, Jörg		64	M45	21	1:03:15
81	12	Kepper, Frank	FEG Riehen	66	M45	22	1:03:43
82	18	Egenberger, Wolfgang		58	M55	6	1:03:59
83	84	Wächter, Konrad	Fam. Wächter	51	M60	4	1:04:10
84	10	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	69	M40	14	1:05:52
85	101	Pester, Lars	WSG Wiehl	73	M40	15	1:07:16
86	138	Strombach, Michael		58	M55	7	1:07:30
87	133	Neumann, Oskar	DJK Gummersbach	38	M75	1	1:07:36
88	126	Schultz, Chris		75	M35	12	1:09:03
89	99	Heine, Joachim		49	M60	5	1:10:58
90	113	Schwemmer, Ulrich	LG Gummersbach	46	M65	4	1:16:48
91	11	Breitenfeld, Achim	TAI CHI CHUAN-Rebbelroth	58	M55	8	1:17:14
92	107	Baltes, Erhard		52	M60	6	1:23:45

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - männl. Jugend U20**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	114	Judt, Marc Dominic	Die Konditionslosen	95	m20	1	58:12
2	55	Voss, André		94	m20	2	58:13

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - Junioren U23**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	144	Krüger, Tim	Team Skinfit	93	m23	1	46:35
2	54	Manderla, Robin		92	m23	2	53:50
3	145	Wloch, Lukas		92	m23	3	53:51
4	98	Lenz, Dominic	Feuerwehr Dieringhausen	92	m23	4	59:02

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	115	Soufi, Rachid		89	M 1	43:32
2	4	Peglow, Robin	TSV Dieringhausen	89	M 2	53:59

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	21	Norbeteit, Frieder	LG Gummersbach	82	M30 1	42:50
2	33	Sting, Sebastian	ASC Weißbachtal	82	M30 2	45:06
3	5	Klingenstein, Frederik	Team Skinfit	80	M30 3	45:59
4	105	Lyson, Jorge		82	M30 4	47:35
5	64	Stobbe, Torsten	ASC Weißbachtal	80	M30 5	49:06
6	142	Ruhle, Tobias	Hildener AT	82	M30 6	1:01:41

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	72	Glatz, Richard	LG Gummersbach	75	M35 1	39:26
2	52	Hilger, Michael	LG Gummersbach	78	M35 2	40:19
3	65	Höhne, Alexander	LG Gummersbach	78	M35 3	42:26
4	127	Meyer, Jens	LT Bittermark Dortmund	75	M35 4	44:46
5	132	Sommer, Dennis	Summer-Runner	74	M35 5	48:43
6	57	Schulz, Waldemar	TV Hülsenbusch 1906 E.V.	77	M35 6	52:40
7	43	Frackenpohl, Kai	RSC Tour Nümbrecht	75	M35 7	55:22
8	125	Niederreuther, Mark-Nils	ESV Gremberghoven	76	M35 8	55:39
9	143	Milizia, Simon		75	M35 9	56:11
10	38	Bremicker, Jörg	Aggerläufer	77	M35 10	57:34
11	100	Kleine, Michael		75	M35 11	58:17
12	126	Schultz, Chris		75	M35 12	1:09:03

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	76	Heiner, Jörg	Team Sauerland	73	M40 1	38:05
2	47	Menn, Udo	TSG Helberhausen	69	M40 2	43:44
3	104	Skopnik, Manuel	TV Refrath	72	M40 3	45:11
4	87	Menn, Wieland	TSV Dieringhausen	69	M40 4	47:44
5	56	Keloudis, Georgios	LG Gummersbach	69	M40 5	47:51
6	112	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	70	M40 6	49:27
7	2	Wentzel, Norbert	TSV Dieringhausen	73	M40 7	52:45
8	58	Günther, Andreas	TV Bergeustadt	70	M40 8	52:54
9	86	Richter, Lars	Sportklinik Hellersen	69	M40 9	53:38
10	53	Schäfer, Patrick	LG Gummersbach	69	M40 10	53:58
11	128	Heinemann, Maik		70	M40 11	55:01
12	35	Sondermeier, Thorsten	Aggerläufer	71	M40 12	58:35
13	117	Kubitzki, Thomas	TV Hackenberg	70	M40 13	1:00:23
14	10	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	69	M40 14	1:05:52
15	101	Pester, Lars	WSG Wiehl	73	M40 15	1:07:16

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	89	Baumhoff, Jürgen	Team Sauerland	68	M45 1	40:45
2	45	Braukmann, Thomas	TSG Helberhausen	66	M45 2	40:59
3	48	Tuna, Manuel	TSG Helberhausen	66	M45 3	44:14
4	71	Jahner, Detlef	Wiehtaler LC	64	M45 4	45:14
5	110	Wirths, Stefan	TSV Dieringhausen	68	M45 5	46:23
6	78	Schneider, Bernd		66	M45 6	46:41
7	15	Meyer, Bernd	Bernds Racing Team	65	M45 7	46:49
8	14	Witeczek, Marcel	Bernds Racing Team	68	M45 8	47:40
9	83	Schwarz, Jürgen	VfL Engelskirchen	65	M45 9	48:03
10	69	Blotta, Frank		68	M45 10	49:41
11	13	Theis, Frank	TUS Meinerzhagen	64	M45 11	49:43
12	108	Seidel, Volker	Freudenberg	65	M45 12	52:46
13	82	Laeremans, Luc	SV Hellas Siegburg	66	M45 13	54:03
14	30	Hörter, Martin	TV Kleinwiedenesst	67	M45 14	57:00
15	136	Görlach, Andreas	LG Gummersbach	64	M45 15	57:26
16	66	Wolter, Heinz-Dieter		67	M45 16	58:48
17	8	Aydemir, Gürhan		67	M45 17	59:01
18	42	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	68	M45 18	59:34
19	119	Ziegert, Jürgen	LLG St. Augustin	64	M45 19	1:02:26
20	120	Gramlich, Marcus		68	M45 20	1:02:54
21	95	Kesting, Jörg		64	M45 21	1:03:15
22	12	Kepper, Frank	FEG Riehen	66	M45 22	1:03:43

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	137	Wölfel, Wilhelm	VfL Engelskirchen	60	M50 1	44:28
2	36	Wolff, Udo	LG Gummersbach	62	M50 2	46:24
3	122	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	59	M50 3	48:07
4	106	Schmidt, Stefan	Scuderia Hunstig	63	M50 4	48:45
5	79	Scherzer, Stefan		62	M50 5	49:31
6	139	Pätzold, Frank	RSC Tour Nümbrecht	60	M50 6	49:45
7	94	Krieger, Mike	MKE - Dortmund	62	M50 7	56:16
8	41	Neumann, Thomas	Siegen-Seelbach	63	M50 8	56:29
9	77	Driesch, Markus	Tus Mondorf	63	M50 9	1:00:07
10	140	Rahner, Silvano	TSV Dieringhausen	62	M50 10	1:00:37

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	81	Schmalstieg, Lutz		57	M55 1	50:26
2	121	Müller, Wolfgang	VfL Engelskirchen	56	M55 2	51:57
3	73	Schlichting, Hans-Dieter	Roadrunner	57	M55 3	54:00
4	67	Klein, Klaus	marathon4you	55	M55 4	54:43
5	130	Lorsch, Bodo	VfL Engelskirchen	58	M55 5	57:49
6	18	Egenberger, Wolfgang		58	M55 6	1:03:59
7	138	Strombach, Michael		58	M55 7	1:07:30
8	11	Breitenfeld, Achim	TAI CHI CHUAN-Rebbelroth	58	M55 8	1:17:14

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M60**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	146	Lohrengel, Udo	LLG St. Augustin	51	M60 1	55:04
2	17	Malzahn, Richard	Bernds Racing Team	49	M60 2	57:15
3	25	Klein, Albert		52	M60 3	58:05
4	84	Wächter, Konrad	Fam. Wächter	51	M60 4	1:04:10
5	99	Heine, Joachim		49	M60 5	1:10:58
6	107	Baltes, Erhard		52	M60 6	1:23:45

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M65**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	134	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	48	M65 1	48:13
2	91	Köster, Heinz Werner	Skiclub Olpe	46	M65 2	54:21
3	118	Lepperhoff, Manfred	LG Gummersbach	48	M65 3	56:56
4	113	Schwemmer, Ulrich	LG Gummersbach	46	M65 4	1:16:48

**10.000 Meter Crosslauf am 09.02.2013**
**Ergebnisliste - M75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	133	Neumann, Oskar	DJK Gummersbach	38	M75 1	1:07:36