

CROSSLAUF

MEERHARDT EXTREME 2019



TSV
DIERINGHAUSEN
02.02.2019

MEERHARDT EXTREME 10 KM
+ MEERHARDT EXTREME LIGHT 5 KM

AUF DIE TEILNEHMER WARTEN
WERTVOLLE SONDERPREISE


skinfit[®]

SIMPLY MULTISPORT.


**RADSPORT
NAGEL**

MEDICA  APOTHEKE

 **Volksbank
Oberberg eG**



MMD
Werbungsmittel

Beschriftungen · Drucksaachen · Außenwerbung

Tel.: 02262-7290123

www.mickoleit-media.de



AUTOHAUS BENZ

Merkell u. Langlotz GmbH & Co. KG
Dieringhauser Straße 66
51645 Gummersbach
www.schwedenbenz.de

CRAMER & HERLING



Ausrichter: TSV Dieringhausen, Lauffreff „running & more“

- Strecken:** 5 KM mit 200 Höhenmetern, Startzeit 13.45 Uhr
10 KM mit 310 Höhenmetern, Startzeit 14.00 Uhr
100% Off-Road, anspruchsvolle Strecke quer durch die Meerhardt in Dieringhausen.
- Start und Ziel:** VOLVO Autohaus Benz, Dieringhauser Str.56, 51645 Gummersbach-Dieringhausen.
Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe bei Firma GUMMI BERGER/EUROMASTER zur Verfügung.
- Startgeld:** 10 KM: Erwachsene 10 Euro, Jugendliche U20 zahlen 8 Euro
5 KM: Erwachsene 8 Euro, Jugendliche unter 18 Jahre 5 Euro
Nachmeldegebühr: 2 Euro
- Zeitnahme / Auswertung:** TEAM Soft Sportzeit , www.teamsoft-sportzeit.de
- Einzelwertung:** 10 KM: Altersklassenwertung nach LAO ab Jahrgang 2001, Erwachsene & Jugend U20, jüngere Teilnehmer sind gemäß LAO nicht zugelassen.
5 KM: Altersklassenwertung nach LAO ab Jugend U16, ab Jahrgang 2005, jüngere Teilnehmer sind gemäß LAO nicht zugelassen.
- Mannschaftswertung:** Mannschaftswertung nur auf 10 KM Distanz!
Die drei zeitschnellsten Läufer/innen (männl./weibl. getrennt) einer Mannschaft werden addiert. Weitere füllen die nächsten Mannschaften auf.
Auf der 5 KM Distanz findet keine Mannschaftswertung statt!
- Umkleiden / Duschen:** Turnhalle am Schulzentrum „Auf der Ente“,
Zum Schulzentrum 14, 51645 Gummersbach.
- Siegerehrungen:** ca. 45 Minuten nach Laufende in der Turnhalle „Auf der Ente“.
- Auszeichnungen:** Ehrung und Urkunden für Platz 1-3 aller Altersklassen (5+10KM) und Platz 1-3 der Mannschaften (nur 10 KM). Pokale für die drei erstplatzierten Damen- und Herren der Gesamtwertung des 10 KM und 5 KM Wettbewerbes. Pokale für jeden Läufer der erstplatzierten Damen- und Herrenmannschaft (nur 10KM).
Urkundendruck Online über www.meerhardtextreme.de
- Anmeldung:** Onlinemeldung ab November 2018 bis 31.01.2019/18Uhr.
Nachmeldung am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Laufbeginn
- Weitere Infos:** Kinderbetreuung von 11 bis 17 Uhr. Spiel, Spaß und Sport für die Kleinen!
Alle Infos auf der Homepage.
www.meerhardtextreme.de
meerhardtextreme@runningandmore.de
Dieter König
Im Aggersiefen 26
51645 Gummersbach
Tel.: 0170/3114836